



L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : CLÉ DE VOTRE RÉUSSITE

Durée

✿ 03 jours / 18 heures

Horaire

✿ 08h30 à 15h30

Dates de programmation

✿ 10 au 12 avr. 2019

✿ 19 au 21 juin 2019

✿ 11 au 13 sept. 2019

Public concerné

- ✿ Toute personne souhaitant vivre des relations sociales harmonieuses
- ✿ Responsables RH
- ✿ Responsables Communication
- ✿ Dirigeants et Cadres d'Entreprise

Objectifs

- Ce module vise à vous aider à prendre conscience de vos émotions pour mieux les définir et les contrôler afin d'améliorer votre vie personnelle et professionnelle d'une part, et, d'autre part, de rendre le monde où vous évoluez, plus émotionnellement intelligent.

Parcours pédagogique

THÈME 1 : LES CONTOURS DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

THÈME 2 : LA GESTION DES ÉMOTIONS

THÈME 3 : L'EMPATHIE

THÈME 4 : L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AU TRAVAIL

THÈME 5 : LE MANAGER ÉMOTIONNELLEMENT INTELLIGENT

THÈME 6 : L'AMÉLIORATION DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE