



## LE COACHING EN PRATIQUE

### Durée

- ✿ 04 jours / 24 heures

### Horaire

- ✿ 08h30 à 15h30

### Dates de programmation

- ✿ 17 au 20 avr. 2018
- ✿ 19 au 22 juin 2018
- ✿ 18 au 21 sept. 2018

### Public concerné

- ✿ Toute personne souhaitant initier un changement au niveau personnel et/ou professionnel
- ✿ Responsables RH
- ✿ Manager

### Objectifs

- Ce module a pour objectif de vous familiariser aux outils du coaching pour un usage personnel ou dans une relation d'aide (de la PNL à l'hypnose éricksonienne). La stratégie pédagogique sera centrée sur les méthodes d'apprentissage mettant plus d'emphasis sur l'aspect pratique.

### Parcours pédagogique

THÈME 1 : LES OUTILS DU COACHING

THÈME 2 : LES BASES DE L'HYPNO COACHING